



Ajuntament
de Barcelona

Barcelona Activa

**Àrea d'Economia, Empresa i
Ocupació**

COLGEOCAT
Il·lustre Col·legi Oficial de Geòlegs
Delegació de Catalunya



Col·legi d'Enginyers Tècnics
d'Obres Públiques de Catalunya

Barcelon**a**ctiva



Barcelona Activa

Qui som

Barcelona Activa, integrada en l'àrea d'Economia, Empresa i Ocupació, és l'organització executora de les polítiques de promoció econòmica de l'Ajuntament de Barcelona.

Des de fa 25 anys impulsa el creixement econòmic de Barcelona i el seu àmbit d'influència donant suport a les empreses, la iniciativa emprenedora i l'ocupació, alhora que promou la ciutat internacionalment i els seus sectors estratègics; en clau de proximitat al territori.



Barcelona Activa va ser guanyadora del Gran Premi del Jurat 2011, atorgat per la DG d'Empresa i Indústria de la Comissió Europea en el marc dels *European Enterprise Awards*, per la iniciativa empresarial més creativa i inspiradora d'Europa.



Barcelona Activa

Àrees d'activitat:

Serveis a les empreses i ocupació

Empresa

Emprenedoria

**Capacitació
Professional
i Ocupació**

Formació

Economia Social



Barcelona Activa

Una xarxa d'Equipaments Especialitzats



Seu Central



Centre
Iniciativa Emprenedora



Incubadora
Glòries



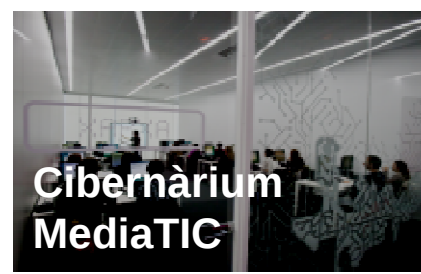
Almogàvers
Business Factory



Parc Tecnològic
BCN Nord



Centre
Desenvolupament
Professional Porta22



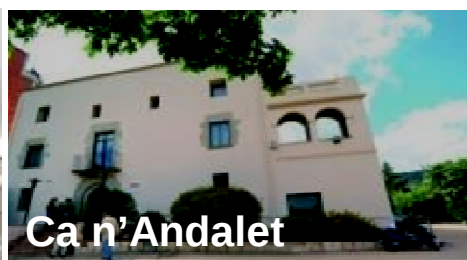
Cibernàrium
MediaTIC



Convent
de Sant Agustí



Can Jaumandreu



Ca n'Andalet

Xarxa de Proximitat

13 antenes Cibernàrium a biblioteques

10 punts d'atenció en Ocupació



Index

- 1. Què cerquen les empreses?**
- 2. Com puc destacar?**
- 3. Eines i tècniques**
- 4. Barcelona Activa i Web [www.bcn.cat/ treball](http://www.bcn.cat/treball)**
- 5. Dubtes i preguntes**

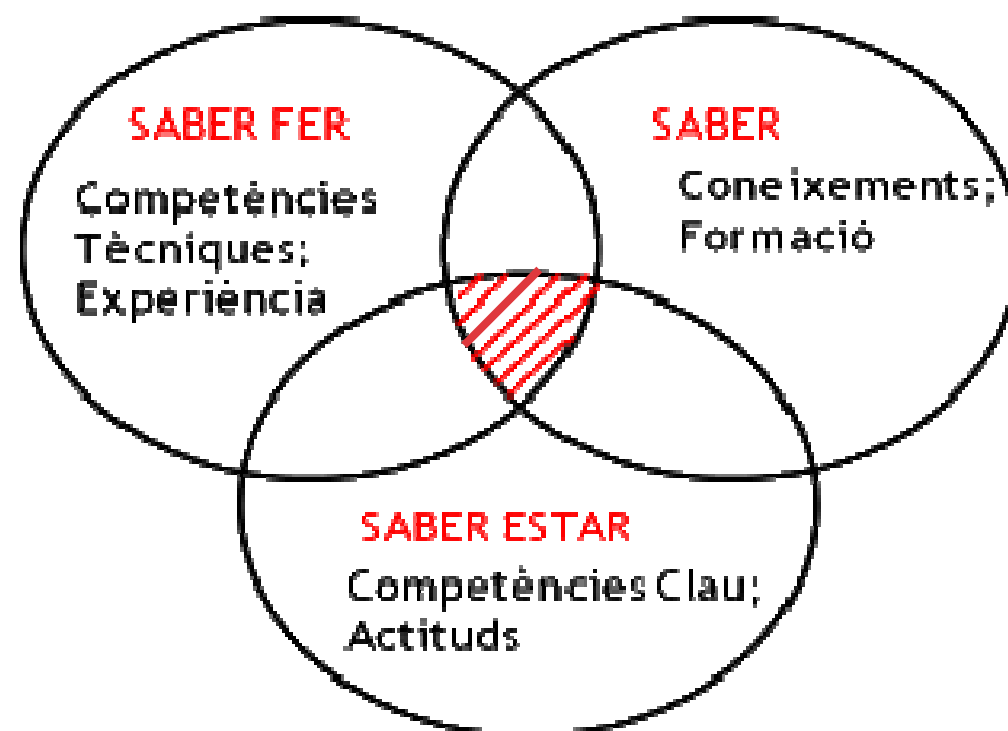


Què cerquen les empreses?





Competències



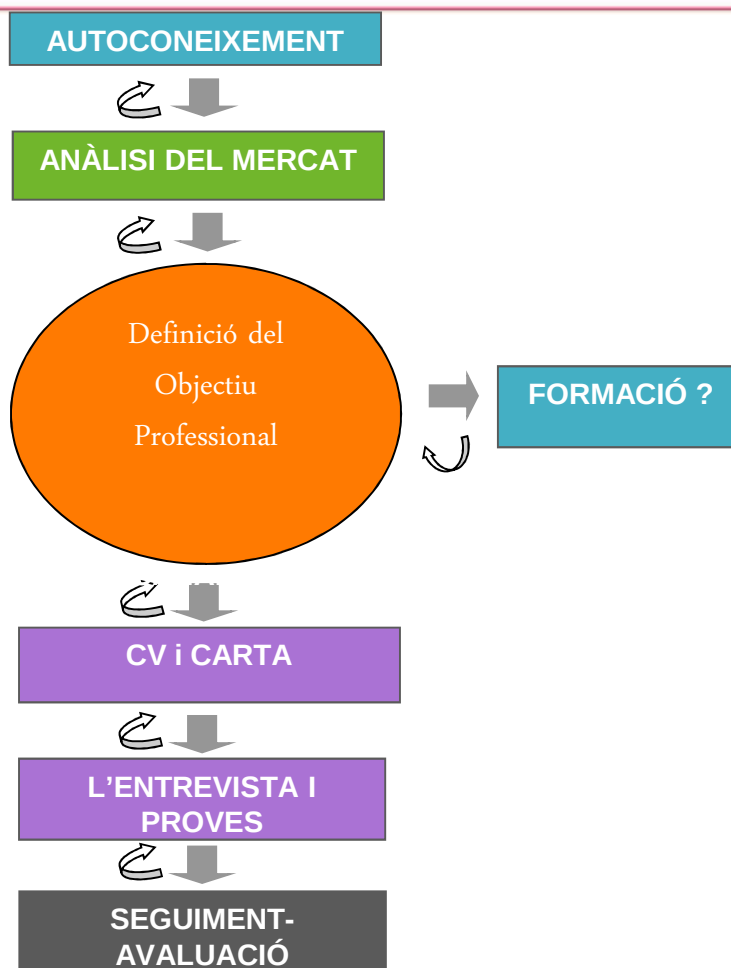


Com puc destacar?





Fases en la recerca de feina





Consells

- Identifica el teu objectiu. Autoconeixement.
- El teu missatge ha de ser coherent amb el teu objectiu professional. Clar i concret.
- Utilitza bé les diferents eines de presentació personal.



Eines

- Currículum Vitae
- Carta de presentació
- Extracte, presentació o Elevator Pitch



Curriculum d'impacte

- Fes un currículum que cridi l'atenció (V.A.P.A)
- Remarca els aspectes de la teva carrera professional que et siguin favorables (experiència-formació).
- Organitza-ho per prioritats i juga amb la tipografies i l'espai.
- No hi ha un model únic. Construeix el teu propi CV i fuig de les plantilles genèriques.



DADES PERSONALS

Nom, telèfon, e-mail data i lloc naixement, direcció, població, perfil xarxes professionals, blog

FORMACIÓ

Indica data finalització, títol obtingut i centre

FORMACIÓ COMPLEMENTÀRIA

Indica data finalització, nom del curs, centre i durada

IDIOMES

Indica idioma i el nivell de domini. Cursos realitzats i estades

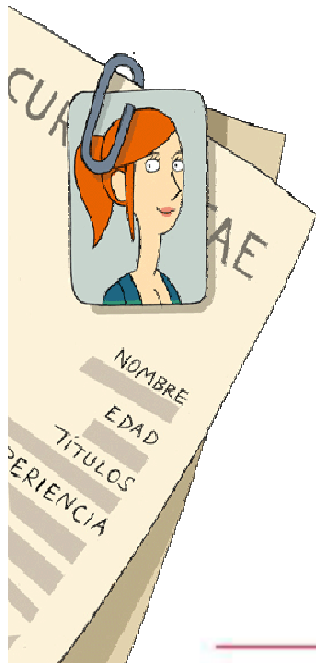
INFORMÀTICA / NOVES TECNOLOGIES

Indica les àrees de coneixement i el nivell. Cursos realitzats

EXPERIÈNCIA PROFESSIONAL / LABORAL

Càrrec/lloc ocupat, empresa - activitat, període treballat , funcions, competències

ALTRES DADES D'INTERÈS





Abans de fer un CV

1. Quin **perfil professional** vull transmetre en relació a FORMACIÓ, EXPERIÈNCIA I COMPETÈNCIES PERSONALS? (requeriments oferta, empresa autocandidatura).
2. Com haig **d'organitzar els diferents apartats** i quina informació hi haurà? (models, dades obligatòries, dades optatives)
3. Com puc fer un bon **màrqueting personal**?
4. On i com puc **promocionar** el meu currículum?



Tipologia de Cv

[Currículum cronològic invers](#)

[Currículum temàtic o funcional](#)

[Currículum per competències](#)

[Europass](#)

[Videocurriculum](#)

Infografia

Portafoli digital



Exemple CV visual





Faig carta de presentació?

- Sí.
- Ha de ser una carta de motivació i personalitzada a l'empresa.
- Bona estructura i redacció.
- Missatge clar i concret. Mostra el teu valor afegit i com pots ser útil a l'empresa.



La carta de presentació acompanyarà sempre el currículum i pot ser en resposta a un anunci o una candidatura espontània.



Finalitat: destacar alguns aspectes del CV i començar a convèncer a l'empresa que som la persona indicada per a cobrir el lloc de treball.

Objectiu: captar l'atenció del destinatari per accedir a una entrevista de feina.



CARTA DE PRESENTACIÓ

DADES DE L'EMPRESA

Nom, departament, domicili,

INSEC S.L.
Dept. Recursos Humans,
Apartat de correus 0000

ENCAPÇALAMENT

Persona contacte / Tractament neutre

Senyors/es,

1. EXPLICA EL MOTIU / RAÓ DE LA CARTA

Anunci: Referència al lloc de treball i a la font de l'oferta

Autocandidatura: Mostra el teu coneixement de l'empresa

2. RESUM LES CLAUS DEL TEU C.V. DE FORMA BREU I CLARA

Has de fer referència al motiu pel qual t'ofereixes fent un resum de les teves competències tècniques i personals més valorades i emfatitza la formació i experiència relacionada

3. SOL·LICITUD D' ENTREVISTA I TANCAMENT

Finalitza fent referència a la participació del procés de selecció i a una possible entrevista per ampliar més informació

COMIAT

Adriana Martí Martí

DADES PERSONALS

Nom, domicili, telèfon, mail

Adriana Martí Martí
C. Llacuna, 160, 2a
08018 Barcelona
93 333 44 55 / 652 652 652
adriana.marti@hotmail.com

DATA

Barcelona, 22 de juny de 2011





Com presentar la carta



Per mail

La carta de presentació en el cos del mail i el Cv anirà com arxiu adjunt.

Per correu ordinari

L'objectiu és que arribin a la persona adequada.

Si cal, fer un contacte previ amb l'empresa per demanar aquesta informació (via telefònica o mail).

Especificar al sobre el departament i a l'atenció de qui va dirigida.

Presencial

Pensar en quins casos pot ser un sistema més efectiu (p.e.: empreses petites).



Tipologia de carta

Carta de resposta a un anunci

Autocandidatura

Carta d'agraïment

Carta de seguiment d'una oferta

Motivació

De recomanació



El CV 2.0

Les xarxes
socials permeten
trobar feina!





El CV 2.0

- Posicionament i reputació digital.
- Egosurfing.
- Xarxa Socials per a cercar feina. Networking.



WEB 2.0 I ENTORN LABORAL

El mercat laboral actual està canviant i fa que neixin i es desenvolupin un conjunt de noves tècniques, tendències i recursos que tenen a veure amb la **promoció personal** i la recerca de feina.

EINES DE PROMOCIÓ PERSONAL:

- ***Pàgines web específiques per “allotjar” el CV***
- ***Portals on-line per penjar i difondre el videocurrículum***



Pàgines web específiques per “allotjar” el CV

Easy-CV www.easy-cv.es

Web que permet la creació del CV on-line. Proporciona domini propi. Admet format web, word, pdf i vídeo. Es pot enviar a Facebook.

VisualCV www.visualcv.com

Aplicació web que ofereix la possibilitat de crear un Cv multimèdia (amb fotos, vídeos, audios) Pots afegir-lo a LinkedIn.

MyCVbook www.mycvbook.com

Web que ofereix la possibilitat de crear diferents Cv. El pots potenciar amb competències.

El teu CV en format INFOGRAFIA

<http://cvgram.me/> <http://vizualize.me/>
<http://re.vu/>



Portals on-line per videocurrículum

Tumeves.com www.tumeves.com

Web que reuneix mitjançant la publicació de videopresentacions a professionals amb estudis superiors que estiguin buscant feina i a empreses que busquin personal qualificat. Perfil universitari.

FuturaCV www.futuracv.com

Eina digital en obert per poder gravar el videocurrículum creada per l'empresa barcelonina Divu*Ciencia.



Extracte, presentació o Elevator Pitch

- És una tècnica que s'utilitza per explicar el nostre CV en 1-3 minuts.
- És molt útil en esdeveniments de Networking o quan ens presentem en un entorn professional.

<http://www.youtube.com/watch?v=OW2FsCqVtpA>

<http://emprenem.ara.cat/barcelonatraball/2013/01/21/elevator-pitch-presentat-i-impacta/>

<http://www.youtube.com/watch?v=4EC3mvmf9fc>



Barcelona Treball

Barcelona Activa t'ofereix un servei d'ocupació i suport a la carrera professional amb recursos per a l'orientació, la recerca de feina, la millora professional i la inserció en el mercat de treball.



**Activitats
en grup**



**Assessorament
personalitzat**



**Plaforma
Empresa-Ocupació**



**El web
www.bcn.cat/treball**



Assessorament personalitzat

Servei gratuït, anònim i sense cita prèvia.

Horari d'Assessorament:

**De dilluns a dijous de 9:00-18:30
Divendres de 9-12h.**

Horari d'estiu

**De dilluns a dijous de 9:00-15:00
Divendres de 9-12h.**



Estructura del web



- Autoconeixement
- Formació...



- Sectors econòmics
- Cultures del treball...



- Canals
- Eines de recerca



Tipologia de continguts



DOCUMENTS RELACIONATS:

Càpsules de coneixement, informes de sector, articles...



ACTIVITATS RELACIONADES:

Seminaris i cursos del programa d'activitats grupals.



ENLLAÇOS D'INTERÈS

Articles, portals temàtics, etc.



LLIBRES I PUBLICACIONS RELACIONATS



APLICACIONS MULTIMÈDIA

Vídeos i aplicatius interactius.



FITXES OCUPACIONALS



Ara ja tens més recursos per fer una
recerca de feina de manera eficaç!!!



Barcelon**a**ctiva



Ajuntament
de Barcelona

Joana.sanz@barcelonactiva.cat
bcn.cat/treball