

## COVID-19 Enllaços d'informació a la ciutadania (recomanacions i protocols)

Posem a la vostra disposició alguns enllaços amb recomanacions, protocols i recursos disponibles davant la situació del COVID-19

### General:

- [Desplazamiento poblacion infantil durante situacion crisis sanitaria](#). Govern d'Espanya. **NOU**
- [Buenas prácticas en los centros de trabajo \(act. 11 de abril\)](#) Govern d'Espanya.
- [Como puedo saber si puedo acudir a mi lugar de trabajo](#). Govern d'Espanya.
- [Informació a la Ciutadania](#). Dep. Salut.
- [Recull de totes les mesures adoptades per l'Estat amb motiu de l'emergència sanitària per la Covid-19](#). BOE
- [Preguntes sobre les restriccions d'activitats per la COVID-19 a Catalunya](#). Dep. Interior
- [Informes comunicats, mesures i instruccions al dia a les diferents àrees del el Coronavirus SARS-CoV-2.](#) Dep. de Treball, Afers Socials i Famílies
- [Informació sobre les restriccions d'activitats per la Covid-19 a Catalunya, actualitzada cada dia per Protecció Civil](#).
- [ConfinApp. Servei personalitzat per donar resposta a la ciutadania durant el confinament](#). Generalitat Catalunya
- [Resolució Arbitral de conflictes a Barcelona Nou servei](#). Tribunal Arbitral de Barcelona. **NOU**
- [Protocol Local d'actuació per Pandèmies \(CoVid-19\)](#)
- [Medidas Tributarias COVID-19](#). Agencia Tributaria **NOU**
- [Mapa Mundial de la Pandèmia](#).

### Desinfecció i aliments:

- [La desinfección de los vegetales / La desinfecció dels vegetals](#)
- [Neteja i desinfecció de Llars](#)
- [Recomanacions per anar a fer la compra d'aliments](#)
- [Aigua de consum humà](#)
- [El rentat de mans. Agència Catalana de Seguretat Alimentària](#)
- [Procedimiento de limpieza viaria ante la pandemia de coronavirus. Ministerio de Sanitat](#)
- [Consells pràctics de l'Agència de Residus de Catalunya sobre prevenció i gestió dels residus domèstics durant la situació originada pel COVID19](#)
- [Neteja i desinfecció en espais exteriors de concurrència humana](#)
- [Prevención de Legionella y seguridad hídrica en instalaciones de alojamiento turístico declaradas como servicios esenciales y/o medicalizadas](#)

## Prevenió COVID-19

- [Medidas Higiénicas para la prevención de contagios.](#) Ministeri de Sanitat
- [Vídeo - Mascareta i SARS-CoV-2: no abaixem la guàrdia](#)
- [El rentat de mans.](#) Agència Catalana de Seguretat Alimentària
- [Manejo domiciliario del COVID-19.](#) Ministeri de Sanitat
- [Recomendaciones para el aislamiento domiciliario en casos leves de COVID-19.](#) Ministeri de Sanitat
- [Recomanacions per anar a fer la compra d'aliments.](#) Salut
- [Información para pacientes y población general. Varios videos: como ir a la farmacia, Bulos, etc.](#) Consejo General de Colegios de Farmacéuticos.
- [Ús de mascaretes sanitàries](#) Consell de Col·legis de Farmacèutics de Catalunya. **NOU**
- [Consell per a propietaris d'animals.](#) Consell de Col·legis de Veterinaris de Catalunya

## Gestió de les emocions

- [Guia per a la gestió de les relacions i la convivència durant el confinament per l'epidèmia de la COVID-19.](#) Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya.
- [Telèfon d'assessorament psicològic de emergència.](#) Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya,
- [Recomanacions per afrontar la mort d'una persona estimada durant el confinament per l'epidèmia de covid-19.](#) Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya.
- [Consells per als adults.](#) Dep. Salut
- [Recomanacions entorn als règims de comunicació i estança dels fills i filles durant l'estat d'alarma per progenitors que viuen separats.](#) Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya, el Col·legi Oficial de Treball Social de Catalunya, i el Col·legi d'Educaadores i Educadors Socials de Catalunya
- [Consells per a les persones grans.](#) Dep. Salut
- [Infografia Recomanacions dirigides a Gen Gran.](#) Col·legi Oficial de Terapeutes Ocupacionals de Catalunya .
- [Trucades contra el silenci - AMICS DE LA GENT GRAN](#)
- [Consell i recursos pràctics de com gestionar les emocions en períodes de confinament.](#) Col·legi de Procuradors dels Tribunals de Barcelona **NOU**
- [Manual practico para abordar la muerte con niños y adolescentes.](#) Fundació Mario Losantos. **NOU**

## Dones

- [Informació sobre els serveis municipals adreçats a les dones durant l'estat d'alarma per la Covid-19 - AJUNTAMENT DE BARCELONA.](#)
- [Estamos contigo. Guia actuación par mujeres que estan sufriendo violencia de género. Alarma COVID-19.](#) Ministerio de Igualdad.

## Infants i adolescents

- [Consells per als infants](#). Dep. Salut
- [Infografia Recomenacions dirigides a l'infancia i adolescencia](#). Col·legi Oficial de Terapeutes Ocupacionals de Catalunya
- [El conte infantil \*La Rosa contra el virus\*, un recurs per explicar la necessitat de confinament als fills i filles](#)
- [HOLA! soy un VIRUS, primo de la gripe y el resfriado...](#)
- [Consells per als adolescents](#). Salut
- [Infografia Recomenacions dirigides a l'infancia i adolescencia](#). Col·legi Oficial de Terapeutes Ocupacionals de Catalunya .

## Salut Dental

- [Guia pràctica per a pacients per resoldre problemes bucals durant l'estat d'Alarma i Confinament del COVID19](#). Col·legi Oficial d'Odontòlegs i Estomatòlegs de Catalunya.

## Activitat Física

- [Activa't a casa](#). Salut
- [Fes esport però amb garanties dels professionals de l'esport](#). Col·legi de Professionals de l'Activitat Física i de l'Esport a Catalunya i INEFC Lleida.
- [A casa, que res t'aturi](#). Canal de vídeo. Unió de Federació de Esportives de Catalunya
- [Fisioconsells per mantenir la salut durant el confinament \(vídeos\)](#). Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya.
- [Programes d'exercicis de fisioteràpia](#). Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya.

## Activitats confinament

- [Orientació i activitats pedagògiques per tota la família. Recull educatiu amb recomanacions](#). Col·legi de Pedagogs de Catalunya.
- [Consejo útils para el confinamiento desde la visión de un Terapeuta Ocupacional](#). Col·legi Oficial de Terapeutes Ocupacionals de Catalunya .
- [Infografia Salut mental](#). Col·legi Oficial de Terapeutes Ocupacionals de Catalunya .
- [Infografia Recomanadacions dirigides a Gen Gran](#). Col·legi Oficial de Terapeutes Ocupacionals de Catalunya .

## Alimentació i Nutrició

- [Guia queda't en casa i menja bé](#). Col·legi de Dietistes i Nutricionistes de Catalunya

## Repercussions econòmiques i Treball

- [Consultes en relació amb l'afectació que el coronavirus està tenint en algunes empreses.](#) PIMEC
- [Servei d'assessorament gratuït exprés a disposició d'autònoms, pimes i emprenedors - SECOTbcn](#)
- [Cercador d'ajuts i serveis per a l'empresa](#)
- [Ajut per a persones treballadores autònomes afectades econòmicament pel COVID-19.](#) Dep. Treball.
- [Informació sobre la presentació de expedientes de regulación temporal de empleo por fuerza mayor por causa del COVID-19.](#) Ministerio de Trabajo y Economía social.
- [Solicitud colectiva de prestaciones por desempleo por suspensión o reducción de jornada a consecuencia del COVID-19.](#) Ministerio de Trabajo y Economía social.
- [Guia sobre medidas laborales excepcionales contra el COVID-19.](#) Ministerio de Trabajo y Economía social.
- [Economistas responden: Consultas frecuentes COVID-19.](#) Consejo General de Economistas.
- [La Oficina Digital.](#) Recursos Digitals. De Polítiques digitals
- [Ajuda Tècnica Teletreball](#) del Col·legi de Graduats i Enginyers Tècnics de Telecomunicació de Catalunya.
- [Sevei d'informació per l'àmbit laboral i la activitat econòmica davant l'efecte de COVID-19.](#) Barcelona Activa
- [Resolució Arbitral de conflictes a Barcelona Nou servei.](#) Tribunal Arbitral de Barcelona.  
**NOU**

## Immobiliari i Hipoteques:

- [Informació sobre l'obtenció de notes d'índexs per a la moratòria Hipotecària COVID-19.](#) Col·legi de Registradors de Catalunya.
- [API respon. Consulta solidaria a API.](#) Col·legis d'Agents Immobiliaris.

## Varis

- [Practica els hàbits cibersaludables. Internet segura.](#)
- [IL3 en casa - Institut de Formació Contínua de la UB](#)
- [Campanya de Salut: Jo Actuo per Donar.](#) Si vols donar material i productes als serveis sanitaris
- [Manualitats pels mes petits.](#)
- [Hackovid. Soluciones tecnológicas de necesidades relacionadas con la situación de confinamiento.](#) **NOU**
- [Ajuda Tècnica Teletreball gratuïta.](#) Col·legi Oficial de Graduats i Enginyers Tècnics de Telecomunicacions de Catalunya. **NOU**
- [Biblioteca virtual de Barcelona.](#) Diputació de Barcelona **NOU**
- [Viajar desde casa.](#) Tiketmaster **NOU**
- [Iniciatives solidàries de editorials en el període de confinament.](#) UAB. **NOU**